L'ECHAILLON
Hôtel**, SPA & Activités
05100 NÉVACHE
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com

Eté – automne 2025

NEVACHE DECOUVERTE DE LA CLAREE

Séjour randonnée en étoile accompagné

7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

"Ce nouveau séjour, d'un niveau plus accessible que les autres, a vu le jour en 2023 pour vous permettre de vous émerveiller des paysages de la Clarée lors de petites journées de randonnées.
Ces 5 journées ont été choisies pour leur accessibilité et leur cachet.
Vous avez envie de découvrir (ou redécouvrir) les paysages de carte postale qui font la réputation de la vallée, alors n'hésitez-plus, ils ne sont plus qu'à quelques pas de vous ! "

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR38402796130000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – **contrat vagabondage N°4637**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

PROGRAMME

Voici quelques propositions de randonnées à titre indicatif. L'espace montagnard de la vallée est aussi diversifié que splendide, votre accompagnateur pourra donc vous mener sur d'autres parcours : selon le niveau et les aspirations du groupe, selon la météo annoncée, et selon l'ambiance du jour !

Jour 01 :
Accueil à l'hôtel** dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information et apéritif à 19h avec votre accompagnateur.

Jour 02 : Source et lac de la Clarée
Pour ce premier jour, nous vous proposons de remonter à la source ! Au départ de Laval, à la fin de la route carrossable, la haute vallée se dévoile, majestueuse avec ses sommets environnants…
Une magnifique progression au fil des notes chantantes de la rivière jusqu'à sa source : le sentier s'étire le long de ses eaux claires et rapides pour arriver aux portes de la Haute Maurienne.
Dénivelée : + et - 400m / Temps de marche approximatif : 3 à 4h

Jour 03 : Le plateau des Thures et lac Chavillon
L'alpage des Thures permet le passage sur la Vallée étroite enclave névachaise en Italie.
La montée forestière s'effectue progressivement et débouche sur un vallon suspendu verdoyant, vaste estive d'un des troupeaux transhumants de la vallée.
La traversée du plateau vous mènera au lac. Un point de vue magique vous y accueille, dans un décor de montagnes dolomitiques, face au sommet mythique du Thabor.
Dénivelée : + et - 600m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h

Jour 04 : Les lacs Laramon et Serpent
Perché à 2359 mètres d'altitude, le lac Laramon, joyau des Hautes Alpes, est sans aucun doute LA carte postale de la vallée ! Après ce lac, nous poursuivrons le sentier qui s'élève progressivement afin d'apprécier ce belvédère face au dôme des Écrins et de rejoindre le lac du Serpent.
Dénivelée : + et - 600m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h

Jour 05 : Refuge et vallon du Chardonnet
Le départ depuis Foncouverte est assez raide puis se radoucit un peu avant l'arrivée au refuge du Chardonnet niché au milieu d'un cadre verdoyant qui invite à une pause. Peu après le refuge nous atteindrons le lac du même nom ainsi que le lac du Châtelard marquant l'entrée du magnifique vallon du Chardonnet.
Dénivelée : + et - 500m / Temps de marche approximatif : 3h30 à 4h30

Jour 06 : Lac Long et Rond des Muandes
Entre ruisseaux de montagne, rhododendrons et flore alpine, cette boucle incontournable de la Haute Clarée permet de découvrir deux lacs lovés au bout du monde, offrant une vue imprenable sur le massif des Cerces.
Dénivelée : + et - 450 / Temps de marche approximatif : 3h30 à 4 h

Jour 07 : Fin du séjour
Fin du séjour et dispersion après le petit-déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 h.

TRÈS IMPORTANT : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans l'attention d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le jour 1 à l'hôtel** à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur. En cas de problème ou de retard, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

DISPERSION
Le jour 7, après le petit déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 h.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE
Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 90 € par personne le type de chambre

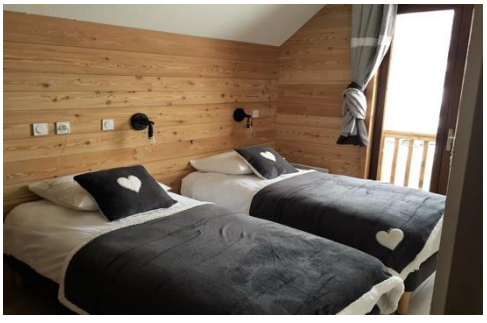
NIVEAU
Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :
- 3 à 5 h de marche par jour.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de **300 à 600 mètres en montée** et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

D'autres séjours sont au programme :
« Randonnée et Yoga », en étoile depuis l'hôtel : niveau 2.
« Névache les plus beaux lacs de la Clarée : niveau 3
« Randonnée sauvage » : niveau 4

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :
*A l'hôtel : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif à partager selon le forfait choisi.

*Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.



*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'espace bien-être.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace bien-être, une salle de séchage, et deux terrasses sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'hôtel

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en cèdre rouge chauffé au feu de bois), bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

Les MASSAGES (en option et sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire par les voitures personnelles à tour de rôle.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous randonnerez avec votre sac à dos de la journée avec vêtements chauds et imperméables, gourde et pique-nique.

GROUPE

De 6 à 14 personnes.

DEDOUBLEMENT

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.
Une veste en polaire chaude ou une doudoune légère.
Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.
En marchant, par beau temps calme, le t-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste polaire et/ou la veste imperméable.
Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches **doivent toujours** être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement (ce n'est pas le cas du coton). Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 à 40 litres
- **1 boite plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.**
- 2 bâtons télescopiques
- 1 sur-sac à dos ou un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 t-shirt technique à manches longues en matière respirante
- 1 veste polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche et/ou une cape de pluie
- 1 chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil
- 1 bonnet léger avec des gants fins en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking (si vous partez en short)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram (crantée et non pas lisse). Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps !
- **Obligatoire :** 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- **Obligatoire :** 1 crème solaire, 1 stick à lèvres protecteur et 1 spray anti-moustiques
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- **Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région ou une gourmandise-maison à partager ?**

DANS VOTRE SAC A L'HOTEL

- Des vêtements confortables pour le soir
- Baskets légères pour le soir
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence
- Paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules !

Pharmacie personnelle :

- Des médicaments contre la douleur : type paracétamol, des pastilles contre le mal de gorge
- **Obligatoire :** une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- Une pince à épiler

DATES ET PRIX

Dates et prix 2025 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 01/06 au sam 07/06	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 08/06 au sam 14/06	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 15/06 au sam 21/06	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 22/06 au sam 28/06	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 29/06 au sam 05/07	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 06/07 au sam 12/07	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 13/07 au sam 19/07	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 20/07 au sam 26/07	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 27/07 au sam 02/08	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 03/08 au sam 09/08	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 10/08 au sam 16/08	980 €	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 17/08 au sam 23/08	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 24/08 au sam 30/08	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 31/08 au sam 06/09	945 €	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 07/09 au sam 13/09	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 14/09 au sam 20/09	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 21/09 au sam 27/09	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 28/09 au sam 04/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 05/10 au sam 11/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 12/10 au sam 18/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 19/10 au sam 25/10	905 €	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

***** chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places
Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- Les frais d'organisation
- 5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place
- 2 accès à l'espace bien-être durant votre séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :
Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails
Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :
Soit en arrivant côté italien par leTGV PARIS -OULX
De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon (6.60 €)Achat des titres obligatoires 48h en amont du voyage sur le site www.sncf-connect.com

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon
Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours
Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.
Pour faire Briançon / Névache :
Soit en navette régulière (en saison)
Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.
Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

LINGE DE MAISON
Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES
Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

CARTOGRAPHIE
Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT
Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158
Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISANE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION à

L'ÉCHAILLON
Hôtel ** SPA & Activités
Le Roubion - 05100 NÉVACHE
TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com